

	<-- Datum	Tagesablauf	normal	unüblich	Uhrzeit		<-- Datum	Tagesablauf	normal	unüblich
Zeit	Mahlzeit	Zusammensetzung		enthält		Zeit	Mahlzeit	Zusammensetzung		enthält
					1 4					
					4 6					
					6 7					
					7 8					
					8 9					
					9 0					
					1 1					
					0 1					
					1 1					
					1 2					
					1 1					
					2 3					
					1 1					
					3 4					
					1 2					
					4 5					
					1 1					
					5 6					
					1 1					
					6 7					
					1 1					
					7 8					
					1 1					
					8 9					
					1 2					
					9 0					
					2 2					
					0 1					
					2 2					
					1 2					
					2 2					
					2 3					
					2 0					
					3 0					
					0 1					